



**SIMG**

*Società Italiana di Medicina Generale*

**La gestione  
del paziente con fibrillazione atriale  
in  
Medicina Generale**

**Gruppo di lavoro**

*Gaetano D'Ambrosio, Alessandro Filippi, Giuseppe Musca, Romano Paduano, Rosario Proto,  
Claudio Tondo, Francesco Violi*

## Premessa metodologica

Il presente documento ha l'obiettivo di fornire un supporto al Medico di Medicina Generale nella gestione ambulatoriale del paziente con fibrillazione atriale e uno strumento di collaborazione e comunicazione tra ospedale e territorio., basati, per quanto possibile sull'evidenza scientifica e coerenti con le linee guida maggiormente diffuse (1-3).

Tale obiettivo è stato perseguito con le seguenti modalità operative:

- definizione, mediante consenso tra gli esperti, delle componenti del processo di cura relative al paziente con FA attribuibili al Medico di Medicina Generale (MMG) e allo Specialista Cardiologo o Internista;
- analisi delle linee guida internazionali e nazionali e selezione delle raccomandazioni riguardanti gli aspetti della gestione del paziente con FA attribuibili al MMG;
- analisi della letteratura scientifica relativa agli aspetti ritenuti peculiari del Medico di Medicina Generale e meno estesamente trattati nelle linee guida di matrice specialistica.

Sulla base delle suddette considerazioni si comprende come il testo sia volutamente non esaustivo di tutte le problematiche cliniche relative al paziente con fibrillazione atriale.

Per gli aspetti non trattati, relativi soprattutto ai processi di competenza specialistica e ospedaliera, si rimanda alla letteratura scientifica ed in particolare alle linee guida europee (1).

# Indice

Il testo si compone di 5 sezioni: 1) una introduzione comprendente definizione, classificazione ed alcune note epidemiologiche; 2) un elenco delle situazioni che possono presentarsi alla attenzione del Medico di Medicina Generale e le relative indicazioni procedurali; 3) brevi testi di approfondimento su come realmente implementare le indicazioni fornite in modo schematico nella sezione 2; 4) riferimenti bibliografici essenziali; 5) consigli per il paziente e la famiglia (allegato).

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 1.    | Introduzione .....  | 4  |
| 1.1   | Definizione.....  | 4  |
| 1.2   | Classificazione .....   | 4  |
| 1.3   | Epidemiologia.....  | 4  |
| 1.4   | Eziologia.....  | 5  |
| 1.5   | Clinica.....  | 6  |
| 2     | Principali situazioni problematiche relative alla fibrillazione atriale in Medicina Generale: ..... | 8  |
| 2.1   | Pazienti con FA cronica misconosciuta .....   | 9  |
| 2.2   | Pazienti con FA in atto .....   | 10 |
| 2.3   | Pazienti con FA ricorrente.....   | 12 |
| 2.3.1 | Profilassi antiaritmica .....   | 12 |
| 2.3.2 | Profilassi antitrombotica .....   | 12 |
| 2.3.3 | Trattamento ambulatoriale della FA parossistica.....  | 12 |
| 2.4   | Pazienti con sintomi critici suggestivi per FA parossistica.....                                    | 13 |
| 2.5   | Il follow-up e la collaborazione ospedale-specialista/territorio.....                               | 14 |
| 3.    | Approfondimenti.....  | 15 |
| 3.1   | Valutazione dei fattori predisponenti e/o scatenanti. ....  | 15 |
| 3.2   | Ripristino del ritmo sinusale: cardioversione.....  | 16 |
| 3.3   | Profilassi delle recidive: terapia antiaritmica. ....   | 17 |
| 3.4   | Controllo della frequenza cardiaca .....  | 19 |
| 3.5   | Approcci alternativi non farmacologici: ablazione transcatetere.....                                | 20 |
| 3.6   | Approcci alternativi non farmacologici: pacing.....   | 20 |
| 3.7   | Valutazione e correzione del rischio trombo-embolico .....  | 21 |
| 3.8   | Gli strumenti diagnostici per l'identificazione dei sintomi non persistenti .....                   | 23 |
| 4.    | Bibliografia .....  | 24 |
| 5.    | Allegato 1: Come vivere con la fibrillazione atriale .....  | 25 |
| 6.    | Allegato 2: La corretta terapia anticoagulante (TAO): indicazioni per il paziente.....              | 29 |